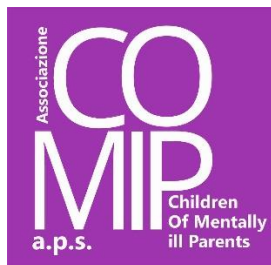


Quando un genitore vive un'esperienza di sofferenza mentale è importante supportare l'intera famiglia: COMunicare Informare e Prevenire per valorizzare e rafforzare le risorse interne ed esterne al nucleo familiare. In altre parole, "fare rete".

## Gli obiettivi della nostra associazione

**CHILDREN OF MENTALLY ILL PARENTS – Associazione di Promozione Sociale** è la prima associazione italiana creata da e per i figli di genitori che soffrono di un disturbo psichico. Nata il 20 novembre 2017, nella Giornata Internazionale dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza, si adopera per promuovere buone pratiche a supporto di minori, giovani adulti e adulti caregiver che hanno una mamma o un papà affetti da una malattia mentale (depressione, disturbo bipolare, schizofrenia, et al.).



**CHILDREN OF MENTALLY ILL PARENTS**  
**Associazione di Promozione Sociale**

Sede legale:

C/O Cesvol, Centro Servizi per il  
Volontariato di Terni

Via di Montefiorino 12/C - 05100 Terni

**C.F. 91074220558**

**DONACI IL TUO 5 PER MILLE**

Sito Web: <http://www.comip-italia.org>

E-mail: [info@comip-italia.org](mailto:info@comip-italia.org)

**SOSTIENICI!**

**IBAN: IT10E0623014500000043540940**



comip.italia



comip.italia

Brochure distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione – Non commerciale – Non opere derivate 4.0 Internazionale.



## CHILDREN OF MENTALLY ILL PARENTS – Associazione di Promozione Sociale

**Figli di genitori con un disturbo mentale: informazioni per familiari, operatori, insegnanti**



---

## Genitori con Disturbo Psicico: Un Tema Delicato Di Cui E' Necessario Occuparsi

---

- Essere genitore è una sfida difficile per chiunque. In presenza di una sofferenza mentale può esserlo ancora di più.
- La presenza di maggiori o minori fattori di rischio e fattori protettivi determina se e quanto l'impatto sia doloroso per i figli.

### Esistono soluzioni?

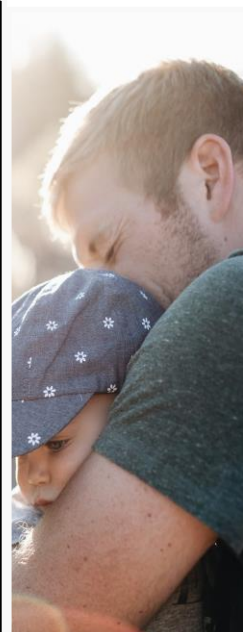
Sì. In altri paesi sono stati studiati approcci efficaci per sostenere la genitorialità in presenza di una fragilità psichica e per supportare i figli nell'elaborare quanto accade in famiglia. Il nostro desiderio è di sensibilizzare e informare, perché siano conosciuti ed attivati anche in Italia.



Non tutti i figli hanno ripercussioni negative. Sono molti i fattori che influiscono: conoscere e sapere come rafforzare i fattori protettivi e ridurre i fattori di rischio aiuta a prevenire e ridurre il disagio.

Una persona su quattro, nel mondo, soffre di un disturbo psichico nel corso della propria vita (dati OMS). Di queste circa un quarto sono genitori.

In Australia, Nord Europa e Canada attivi programmi di sostegno per figli e genitori. A Milano il "Progetto Semola", a Carpi sostegno ai giovani caregiver, a Modena "Figli in Penombra". È un portale nazionale dedicato: [www.mybluebox.it](http://www.mybluebox.it)



---

## Cosa E' Possibile Fare, Concretamente?

---

Innanzitutto parlarne, creando spazi protetti in cui potersi esprimere liberamente senza essere giudicati. I gruppi di auto mutuo aiuto fra pari possono essere un valido strumento, da affiancare a interventi più mirati e strutturati. Parlarne con chi ha avuto e vive un'esperienza simile alla propria per alcuni figli può essere un primo passo verso l'elaborazione di un vissuto complesso, oltre che un conforto in circostanze difficili.

Allo stesso modo gruppi di auto aiuto distinti per genitori con un disturbo mentale possono essere altrettanto efficaci.

---

## Le testimonianze di alcuni figli sul gruppo di auto mutuo aiuto online a loro dedicato

---

*“Non riesco a parlare con nessuno di quello che succede a casa [...]”.*

*“Volevo ringraziare coloro che hanno creato e mi hanno permesso di essere partecipe di questo gruppo, credo sia una cosa meravigliosa e soprattutto ammirevole perché non è da tutti trasformare in forza per sé stessi e per gli altri un dolore”.*

---

## Cosa Facciamo

---

- **ADVOCACY:** a livello nazionale e internazionale diamo voce alle istanze e ai bisogni dei giovani caregiver figli di genitori con un disturbo psichico in ambito istituzionale
- **AUTO MUTUO AIUTO:** facilitiamo un gruppo di supporto online riservato ai figli (adolescenti, giovani adulti e adulti)
- **SENSIBILIZZAZIONE:** promuoviamo la nascita di reti di supporto territoriali
- **FORMAZIONE:** convegni, seminari e workshop rivolti a figli e famiglie, professionisti, enti, associazioni